

CENTRES DE REMISE EN FORME

*L'EQUILIBRE : DE NOUVELLES PERSPECTIVES
POUR LES PROFESSIONNELLS
DU FITNESS*



sense wave

IMPROVE YOUR BALANCE POINT

FAITES L'ACQUISITION DE NOUVEAUX ADHERENTS

Que pouvez-vous attendre de sense wave si vous êtes...

... centre de remise en forme et entraîneur

- appareil professionnel avec adaptation automatique à la performance recherchée
- acquisition de nouveaux clients concernés par l'équilibre
- soutien de l'entraînement, la musculature profonde est stimulée après seulement 1 min.
- possibilités complémentaires de diagnostic
- instrument de recrutement et motivation (entreprise, 50+, test gratuit...)
- plaisir et motivation garantis
- image moderne et innovante

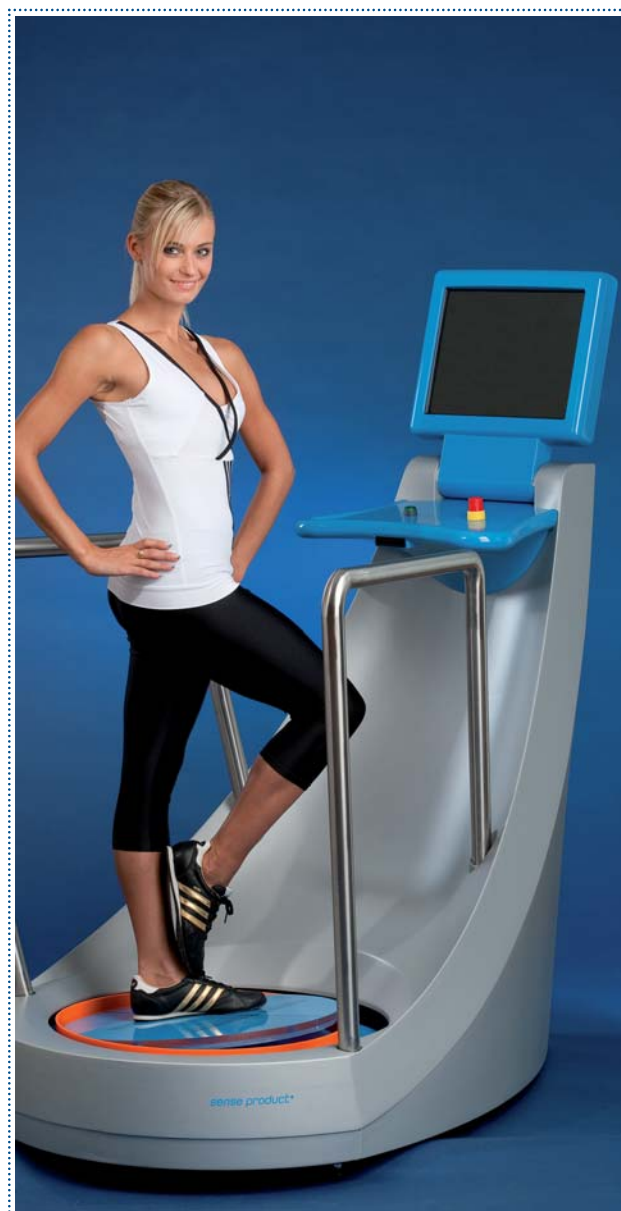
... adhérent d'un centre de remise en forme

- appareil professionnel conçu pour un haut niveau d'exigence
- plus de vitalité, source d'un meilleur moral
- amélioration du potentiel énergétique
- sentiment de bien-être
- gain en qualité de vie
- plaisir et motivation

Comment fonctionne sense wave ?

sense wave amène les athlètes dans un état proche de l'apesanteur.

Grâce à l'instabilité due au coussin d'air, le corps et le cerveau sont constamment stimulés – la sensibilité, les réflexes, l'intuition, le mental et l'assurance augmentent au fil des séances.



sense wave est le seul et unique appareil caractérisé par une instabilité permanente et un feed-back en temps réel. Le logiciel intégré exploite les données de l'entraînement et indique les améliorations à apporter (coordination, précision...).

ENTRAINER SON EQUILIBRE EST DANS L'AIR DU TEMPS

La technologie la plus moderne dans votre centre de remise en forme

Les technologies avancées de sense wave vous permettent de suivre toutes les séquences de l'entraînement sur écran.

Au fur et à mesure des entraînements, votre organisme intègre automatiquement les progrès réalisés : vous améliorez ainsi votre équilibre sans effort et durablement.

Les nouveautés proposées par sense wave et le haut niveau d'exigence scientifique voulu dès son développement en font un appareil incontournable pour tous les groupes concernés par le thème de l'équilibre.

sense wave est particulièrement adapté pour des actions marketing

- essais de l'appareil et challenge pour les prospects : possibilité de contact facilitée
- challenge de l'équilibre pour les adhérents du centre
- nouvelles adhésions auprès des entreprises dans le cadre de la prévention des chutes (voir dossier « Prévention des chutes »)

Nous sommes à votre disposition pour étudier des possibilités d'action commune pour développer votre activité !



sense wave vous offre la possibilité de toucher de nouveaux groupes de consommateurs

- Les personnes qui doivent améliorer leur équilibre mais ne souhaitent pas faire d'effort pour cela : avec sense wave, les retraités redécouvrent leur équilibre et améliorent leur motricité
- Tous ceux qui cherchent à compléter un entraînement physique modéré à intensif : par exemple les adolescents sédentaires, grâce à des programmes d'actions élaborées avec la médecine scolaire etc.

sense wave reproduit le déroulement naturel des mouvements et se sert de ce feed-back pour générer différents niveaux de difficulté à l'entraînement.

sense wave apporte plaisir et motivation via une analyse de la performance à l'entraînement. Les mesures précises et exploitables autorisent des plans d'entraînement sur mesure, répondant aux exigences de votre discipline.

sense wave permet d'entraîner simultanément...

... équilibre statique

Egalement nommé « sens de la position du corps », c'est le maintien de l'équilibre en position de repos. *Exemple* : Gardien de but avant un penalty, skieur au départ d'une course.



... équilibre dynamique



C'est le maintien et le rétablissement de l'équilibre lorsque votre corps subit d'importants changements de position ainsi que de fortes rotations. L'équilibre dynamique joue un rôle essentiel dans les activités comme par exemple le ski, le football, le tennis, le rugby etc. *Exemple* : Skieur de slalom, footballeur, sauteur à ski, pilote, lorsqu'ils sont en action.

... équilibre indifférent

On parle d'équilibre indifférent lorsque votre corps change de position tout en maintenant son centre de gravité sur un même axe horizontal sans perdre de la hauteur. Pour atteindre ce niveau d'équilibre, vous devez disposer d'un très bon équilibre dynamique. *Exemple* : Patineur en roller à la descente, patineur à glace sur sa lancée.



sense wave utilise une technologie sur coussin d'air et s'affranchit de toute usure de matériaux tels que caoutchouc, ressorts, tiges...

sense wave reproduit le déroulement naturel des mouvements et se sert de ce feed-back pour générer différents niveaux de difficulté à l'entraînement.

sense wave apporte plaisir et motivation via une analyse de la performance à l'entraînement. Les mesures précises et exploitables autorisent des plans d'entraînement sur mesure, répondant aux exigences de votre discipline sportive.

SENSE WAVE PERMET DE TRAVAILLER SIMULTANEMENT...

.. *Concentration.*

Grâce à son coussin d'air, sense wave crée une instabilité permanente qui sollicite une concentration maximale de tous les instants.

... *Endurance.*

Pour corriger sa posture, l'utilisateur de sense wave procède constamment à des ajustements musculaires.

... *Coordination.*

Une coordination de toutes les parties du corps est indispensable au maintien de l'équilibre.

... *Réactivité.*

Pour contrecarrer l'instabilité du plateau, l'utilisateur de sense wave fait appel à des qualités de vitesse et d'accélération.

... *Proprioception.*

Des chaînes réflexes se mettent automatiquement en place.

... *Potentiel musculaire.*

Les jeux d'angle, de rythme et de force sont développés et assimilés inconsciemment par l'organisme.

... *Confiance en soi.*

La progression que suit l'utilisateur de sense wave l'amène à renforcer son harmonie corps-esprit.



... *Répartition des masses musculaires.*

sense wave permet de régulariser les effets de mauvaises habitudes posturales en rééquilibrant les groupes musculaires entre eux.

TESTE ET RECONNU PAR LA COMMUNAUTE SCIENTIFIQUE

Faculté de Médecine de Vienne AUVA, Assurance Générale Autrichienne contre les Accidents du Travail

Qui utilise déjà sense wave ?

- sportifs de haut niveau • SK Rapid Wien Football Club • centres de remise en forme
- jeunes sportifs organismes chargés de la prévention des chutes au travail et pour les seniors
- centres de rééducation centres de thérapie médicalisée

et aussi : « Cobra », unité d'intervention spéciale de la gendarmerie autrichienne
(action anti-terroriste, protection rapprochée)

Pour obtenir plus de renseignements concernant les caractéristiques de sense wave, veuillez vous reporter au dossier « L'équilibre parfait avec sense wave : mode d'emploi ». Vous trouverez également des liens, vidéos, références et informations sur notre site internet : www.senseproduct.com

Quand venez-vous faire un essai ?

Merci de contacter
sense product GmbH :

hotline : +43 (0)1/718 69 60

fax : +43 (0)1/715 17 24

mail : office.france@senseproduct.com

Showroom :

Paris :

Bureau France, 23, rue Pierre Brossolette
92320 Chatillon-France

Vienne :

Landstraßer Hauptstraße 34/3/8
1030 Vienne, Autriche



concept et réalisation : DIE QUADRATUR GesmbH, Vienne