

*SPORT DE HAUT NIVEAU*

**LES VAINQUEURS ONT UN  
EQUILIBRE A TOUTE EPREUVE**



**sense wave**

**IMPROVE YOUR BALANCE POINT**

# READY, SET...GO !

## *Comment les sportifs de haut niveau améliorent-ils leurs automatismes et leurs sensations ?*

Tous les champions ont ceci en commun : ils conçoivent leurs entraînements de telle sorte que le jour J, ils disposent de tout leur potentiel physique, tactique et mental sans avoir à y penser.

Les champions ont quelque chose de plus qui fait leur force : une détermination à toute épreuve et la capacité à faire appel à ces automatismes à tout instant.

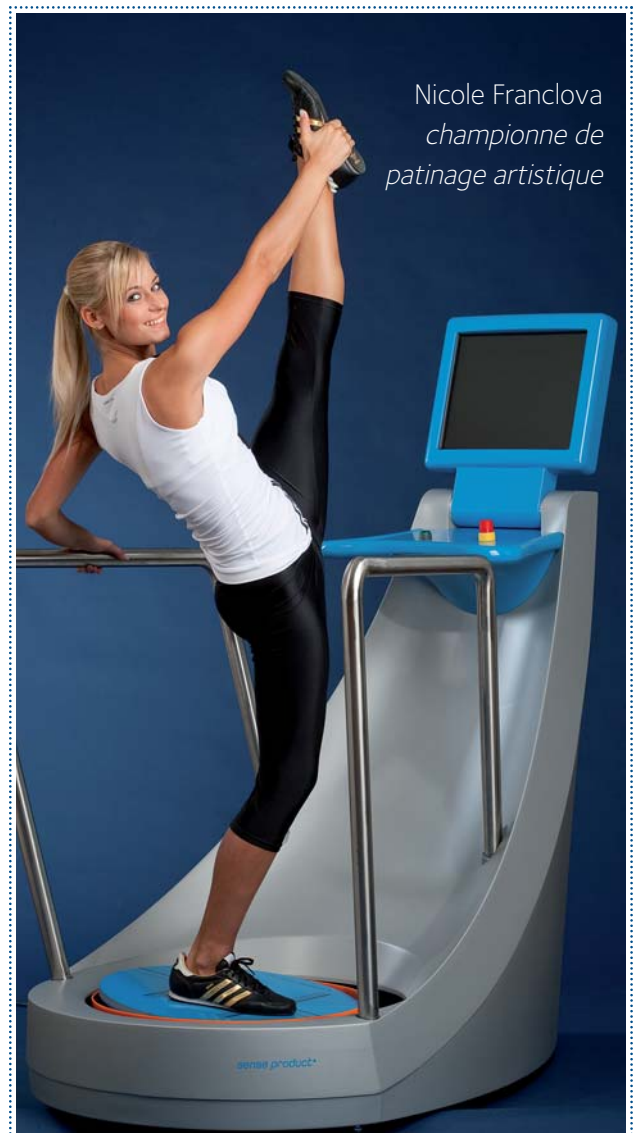
C'est grâce à cela que nous pouvons les voir évoluer avec une apparente facilité pour accomplir une descente à ski à plus de 100 km/h ou une reprise de volée au timing déconcertant. Ce n'est qu'après avoir éprouvé, analysé et enregistré les sensations liées à la victoire qu'un ex-éternel second au classement devient en mesure de répéter sa meilleure performance et d'entamer une série victorieuse.

Ces observations sont intégrées de manière fractionnée par les sportifs et retravaillées inconsciemment par l'organisme qui mobilise les sens, les nerfs et les muscles dans ce but. Nous appelons ce processus « acquisition de nouveaux réflexes ».

*Dans ce but, les champions ont travaillé leur équilibre, véritable tour de contrôle de leurs différentes potentialités.*

## *Qu'est-ce qui rend sense wave unique ?*

sense wave est le seul et unique appareil caractérisé par une instabilité permanente et un feedback en temps réel. Le logiciel intégré exploite les données de l'entraînement et indique les améliorations à apporter (coordination, précision...).



Nicole Franclova  
championne de  
patinage artistique

sense wave amène les athlètes dans un état proche de l'apesanteur.

Grâce à l'instabilité due au coussin d'air, le corps et le cerveau sont constamment stimulés – la sensibilité, les réflexes, l'intuition, le mental et l'assurance augmentent au fil des séances.

Les technologies avancées de sense wave vous permettent de suivre toutes les séquences de l'entraînement sur écran.

Au fur et à mesure des entraînements, votre organisme intègre automatiquement les progrès réalisés : vous améliorez ainsi votre équilibre sans effort et durablement.

### *Qui peut bénéficier de sense wave ?*

#### *... sportifs de haut niveau*

Le sourire du vainqueur est la meilleure des récompenses. De par sa conception, sense wave accompagne le sportif vers l'amélioration permanente de son équilibre, sans qu'il puisse atteindre un plafond de performance. Les seules variables en jeu avec sense wave sont les capacités propres du sportif à conserver son équilibre et l'imprévisibilité des ajustements auxquels il faut procéder, et ce en raison de l'instabilité due au coussin d'air.

#### *... entraîneurs*

Motivation et progressivité du suivi de l'athlète.

#### *... kinésithérapeutes*

Soutien dans la rééducation des sportifs convalescents, renforcement de la motivation, équilibrage des groupes musculaires.

#### *... managers*

Réussite sportive et financière.

#### *... centres de remise en forme*

Appareil professionnel utilisable aussi par les sportifs amateurs.



# TESTE PAR LA COMMUNAUTE SCIENTIFIQUE

Faculté de Médecine de Vienne AUVA, Assurance Générale Autrichienne contre les Accidents du Travail

*En quoi sense wave est-il l'appareil professionnel adapté à tous ces utilisateurs ?  
sense wave permet d'entraîner simultanément...*

## ... équilibre statique

Egalement nommé « sens de la position du corps », c'est le maintien de l'équilibre en position de repos. *Exemple* : Gardien de but avant un penalty, skieur au départ d'une course.



## ... équilibre dynamique



C'est le maintien et le rétablissement de l'équilibre lorsque votre corps subit d'importants changements de position ainsi que de fortes rotations. L'équilibre dynamique joue un rôle essentiel dans les activités comme par exemple le ski, le football, le tennis, le rugby etc. *Exemple* : Skieur de slalom, footballeur, sauteur à ski, pilote, lorsqu'ils sont en action.

## ... équilibre indifférent

On parle d'équilibre indifférent lorsque votre corps change de position tout en maintenant son centre de gravité sur un même axe horizontal sans perdre de la hauteur. Pour atteindre ce niveau d'équilibre, vous devez disposer d'un très bon équilibre dynamique. *Exemple* : Patineur en roller à la descente, patineur à glace sur sa lancée.



**sense wave utilise une technologie sur coussin d'air** et s'affranchit de toute usure de matériaux tels que caoutchouc, ressorts, tiges...

**sense wave reproduit le déroulement naturel des mouvements** et se sert de ce feed-back pour générer différents niveaux de difficulté à l'entraînement.

**sense wave apporte plaisir et motivation via une analyse de la performance à l'entraînement.** Les mesures précises et exploitables autorisent des plans d'entraînement sur mesure, répondant aux exigences de votre discipline sportive.

# AVEC SENSE WAVE, LES CHAMPIONS EXERCENT SIMULTANEMENT PLUSIEURS PARAMETRES...

## ... *Concentration.*

Grâce à son coussin d'air, sense wave crée une instabilité permanente qui sollicite une concentration maximale de tous les instants.

## ... *Endurance.*

Pour corriger sa posture, l'utilisateur de sense wave procède constamment à des ajustements musculaires.

## ... *Coordination.*

Une coordination de toutes les parties du corps est indispensable au maintien de l'équilibre.

## ... *Réactivité.*

Pour contrecarrer l'instabilité du plateau, l'utilisateur de sense wave fait appel à des qualités de vitesse et d'accélération.

## ... *Proprioception.*

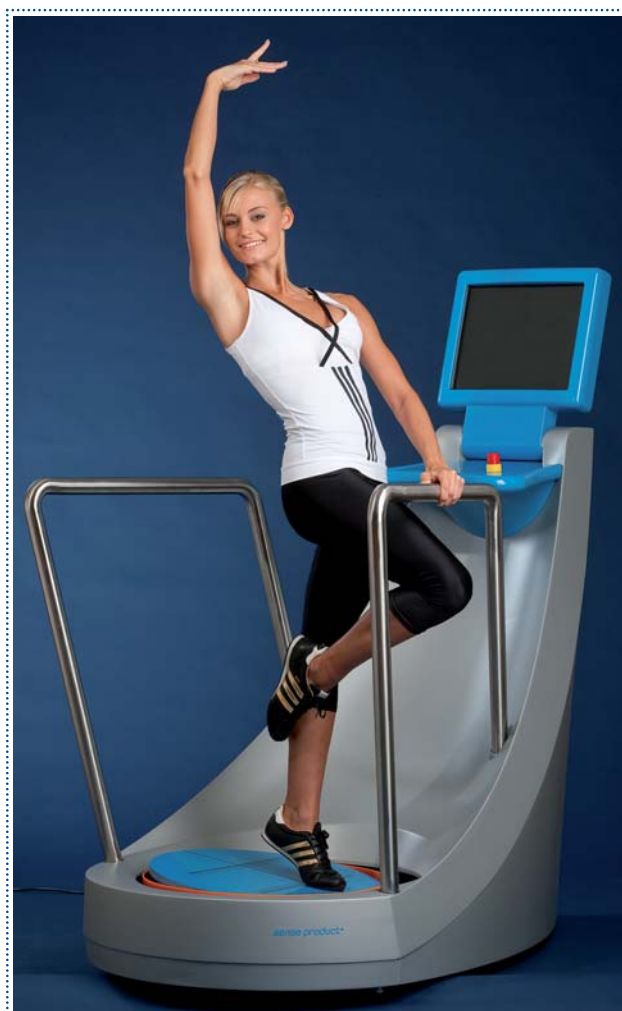
Des chaînes réflexes se mettent automatiquement en place.

## ... *Potentiel musculaire.*

Les jeux d'angle, de rythme et de force sont développés et assimilés inconsciemment par l'organisme.

## ... *Confiance en soi.*

La progression que suit l'utilisateur de sense wave l'amène à renforcer son harmonie corps-esprit.



## ... *Répartition des masses musculaires.*

sense wave permet de régulariser les effets de mauvaises habitudes posturales en rééquilibrant les groupes musculaires entre eux.

***Venez vous entraîner  
avec le sourire !***

Pour obtenir plus de renseignements concernant l'équilibre en général et les caractéristiques de sense wave, veuillez vous reporter aux dossiers « Equilibre et santé : les bases » et « L'équilibre parfait avec sense wave : mode d'emploi ». Vous trouverez également des liens, vidéos, références et informations sur notre site internet : [www.senseproduct.com](http://www.senseproduct.com)

## **Quand venez-vous faire un essai ?**

**Merci de contacter  
sense product GmbH :**

hotline : +43 (0)1/718 69 60

fax : +43 (0)1/715 17 24

mail : [office.france@senseproduct.com](mailto:office.france@senseproduct.com)

### **Showroom :**

#### **Paris :**

Bureau France, 23, rue Pierre Brossolette  
92320 Chatillon-France

#### **Vienne :**

Landstraßer Hauptstraße 34/3/8  
1030 Vienne, Autriche



### **Nicole Franclova, championne de patinage artistique,**

**à propos de sense wave :** « Jusqu'à présent, nous avons travaillé

notre équilibre avec des balles et des rouleaux. Dès que j'ai pu tester sense wave, j'ai été vraiment impressionnée : c'était comme passer de l'âge de pierre vers le futur ! Quel challenge ! Entre-temps, j'ai réussi à faire des progrès dans tous les secteurs de l'équilibre. C'est décidé : cet appareil m'accompagnera lors de ma tournée avec Holiday on Ice ! ».