

PREVENTION DES CHUTES

*L'EQUILIBRE AU SERVICE DE LA SECURITE
DANS VOTRE ENTREPRISE*



sense wave

IMPROVE YOUR BALANCE POINT

LA SANTE DE VOS COLLABORATEURS EST VOTRE BIEN LE PLUS PRECIEUX

Un équilibre maîtrisé est un des piliers fondateurs de la prévention des chutes au travail. Un entraînement qui sollicite l'équilibre dynamique se révèle bien supérieur aux simples exercices statiques. Par exemple, danser apporte plus à votre équilibre que le simple fait de marcher en ligne droite.

Les bienfaits de sense wave...

... pour l'entreprise

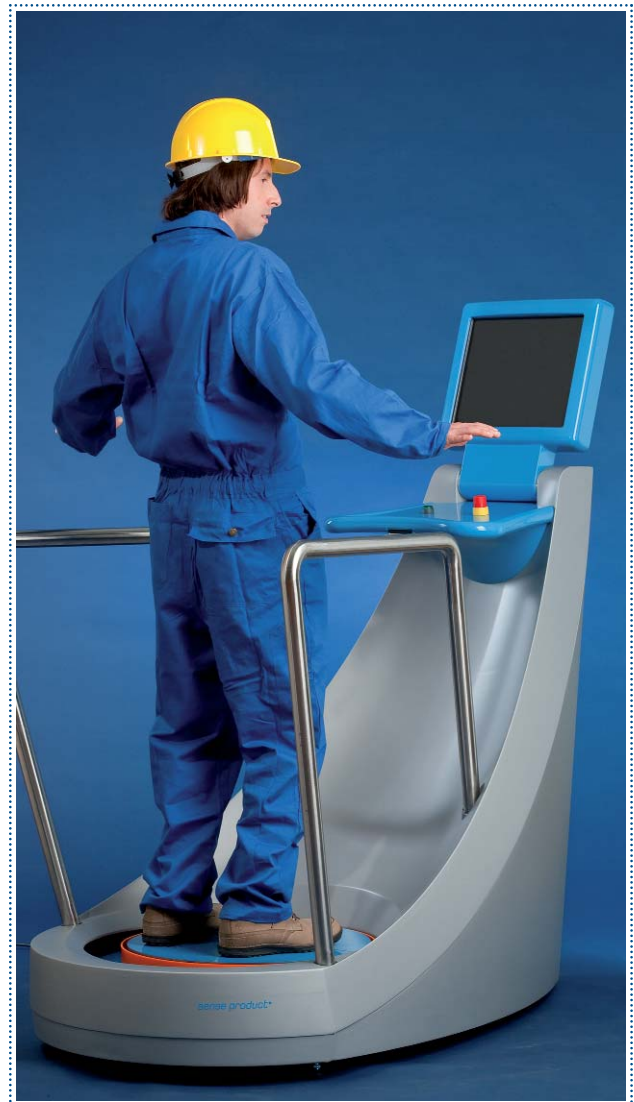
- moins d'arrêts maladie provoqués par des chutes ou des dorsalgies
- une meilleure productivité
- plus d'épanouissement au travail
- plus de concentration
- une meilleure cohésion sociale
- une meilleure image de l'entreprise

... pour le salarié

- plus de vitalité et d'énergie
- un meilleur moral
- une meilleure qualité de vie au travail
- moins de problèmes de santé
- une motivation renforcée

Autres interlocuteurs bénéficiant de cette situation gagnant-gagnant :

- médecin du travail (santé, prévention)
- comité d'entreprise (répartition des coûts entre budget CE et budget société)
- management et direction (motivation, team building, image)
- services financiers (gains de productivité, moins d'arrêts maladie, éventuellement moins de primes d'assurance)
- département marketing et RP (image)
- département ressources humaines (développement personnel et encadrement)



- retraités (sense wave utilisé par les seniors et les actifs agit comme un lien au sein de l'entreprise)

L'entraînement régulier avec sense wave renforce votre musculature et améliore votre équilibre durablement.

RENFORCER LA SECURITE AU TRAVAIL PAR UN ENTRAINEMENT PREVENTIF

Le capital humain de votre société est plus que jamais votre bien le plus précieux. sense wave trouve ainsi légitimement sa place dans les entreprises, les centres de remise en forme et les centres de rééducation.

Que pouvez-vous faire pour améliorer votre sécurité au travail ?

Entraînez-vous 1 minute par jour avec sense wave et constatez l'amélioration spectaculaire de vos réflexes. Grâce à cette plus grande maîtrise corporelle, vous interviendrez plus facilement dans les situations à risque de votre activité et limiterez les risques de chutes au travail dont les conséquences pour votre entreprise sont souvent importantes.

sense wave est l'unique appareil permettant l'entraînement des 3 types d'équilibre en mode « SDI » pour la prévention des chutes ! (statique, dynamique et indifférent)

sense wave favorise également les qualités suivantes :

- condition physique
- concentration
- coordination
- endurance
- réactivité
- proprioception
- potentiel musculaire
- répartition des masses musculaires
- confiance en soi



Comment fonctionne sense wave :

sense wave amène l'utilisateur dans un état proche de l'apesanteur.

Grâce à l'instabilité due au coussin d'air, le corps et le cerveau sont constamment stimulés – la sensibilité, les réflexes, l'intuition, le mental et l'assurance augmentent au fil des séances.

sense wave est le seul et unique appareil caractérisé par une instabilité permanente et un feed-back en temps réel.

Le logiciel intégré exploite les données de l'entraînement et indique les améliorations à apporter (coordination, précision...).

Qui peut bénéficier de sense wave ?

sense wave s'adresse à tous ceux qui ont besoin d'un bon équilibre. Qui plus est, l'appareil est conçu de telle manière que votre courbe de progression soit permanente. Ainsi, plus vous progressez dans les programmes, plus vous repoussez vos limites.

Et ce, en toute sécurité et avec une motivation de chaque instant !

Avec sense wave, découvrez une spirale vertueuse : celle de votre nouvel équilibre !

Dans le monde du travail

Tous ceux pour qui l'équilibre est une partie essentielle de leur activité profiteront de l'entraînement avec sense wave : couvreurs, travailleurs en hauteur, pompiers, personnel de bord des compagnies aériennes, maçons, vitriers, élagueurs... mais également les activités génératrices de déséquilibres musculaires ou d'importants efforts physiques dans lesquelles le diagnostic de douleur dorsale est redouté !

Loisirs

Tennis, golf, patinage à glace, roller, skateboard, football, handball, beach-volley, ski, snowboard, running etc.

En quoi sense wave est-il l'appareil professionnel adapté à tous ces groupes ?

sense wave permet d'entraîner simultanément...

... équilibre statique

Egalement nommé « sens de la position du corps », c'est le maintien de l'équilibre en position de repos. *Exemple* : Gardien de but avant un penalty, skieur au départ d'une course.

... équilibre dynamique

C'est le maintien et le rétablissement de l'équilibre lorsque votre corps subit d'importants changements de position ainsi que de fortes rotations. L'équilibre dynamique joue un rôle essentiel dans les activités comme par exemple le ski, le football, le tennis, le rugby etc. *Exemple* : Skieur de slalom, footballeur, joueur de golf, sauteur à ski, pilote, lorsqu'ils sont en action.

... équilibre indifférent

On parle d'équilibre indifférent lorsque votre corps change de position tout en maintenant son centre de gravité sur un même axe horizontal sans perdre de la hauteur. Pour atteindre ce niveau d'équilibre, vous devez disposer d'un très bon équilibre dynamique. *Exemple* : Patineur en roller à la descente, patineur à glace sur sa lancée.

sense wave utilise une technologie sur coussin d'air et s'affranchit de toute usure de matériaux tels que caoutchouc, ressorts, tiges...

sense wave reproduit le déroulement naturel des mouvements et se sert de ce feed-back pour générer différents niveaux de difficulté à l'entraînement.

sense wave apporte plaisir et motivation via une analyse de la performance à l'entraînement. Les mesures précises et exploitables autorisent des plans d'entraînement sur mesure, répondant aux exigences de votre discipline sportive.

SENSE WAVE PERMET DE TRAVAILLER SIMULTANEMENT...

... *Concentration.*

Grâce à son coussin d'air, sense wave crée une instabilité permanente qui sollicite une concentration maximale de tous les instants.

... *Endurance.*

Pour corriger sa posture, l'utilisateur de sense wave procède constamment à des ajustements musculaires.

... *Coordination.*

Une coordination de toutes les parties du corps est indispensable au maintien de l'équilibre.

... *Réactivité.*

Pour contrecarrer l'instabilité du plateau, l'utilisateur de sense wave fait appel à des qualités de vitesse et d'accélération.

... *Proprioception.*

Des chaînes réflexes se mettent automatiquement en place.

... *Potentiel musculaire.*

Les jeux d'angle, de rythme et de force sont développés et assimilés inconsciemment par l'organisme.

... *Confiance en soi.*

La progression que suit l'utilisateur de sense wave l'amène à renforcer son harmonie corps-esprit.



... *Répartition des masses musculaires.*

sense wave permet de régulariser les effets de mauvaises habitudes posturales en rééquilibrant les groupes musculaires entre eux.

***Venez vous entraîner
avec le sourire !***

TESTE PAR LA COMMUNAUTE SCIENTIFIQUE

Faculté de Médecine de Vienne AUVA, Assurance Générale Autrichienne contre les Accidents du Travail

Qui utilise déjà sense wave ?

- sportifs de haut niveau • SK Rapid Wien Football Club • centres de remise en forme
- jeunes sportifs organismes chargés de la prévention des chutes au travail et pour les seniors
- centres de rééducation centres de thérapie médicalisée

et aussi : « Cobra », unité d'intervention spéciale de la gendarmerie autrichienne
(action anti-terroriste, protection rapprochée)

Pour obtenir plus de renseignements concernant les caractéristiques de sense wave, veuillez vous reporter au dossier « L'équilibre parfait avec sense wave : mode d'emploi ». Vous trouverez également des liens, vidéos, références et informations sur notre site internet : www.senseproduct.com

sense wave répond aux spécifications RL 93/42/EWG concernant les appareils médicaux selon TÜV Austria Services GmbH (ID Nr. 0408).

Quand venez-vous faire un essai ?

*Merci de contacter
sense product GmbH :*

hotline : +43 (0)1/718 69 60

fax : +43 (0)1/715 17 24

mail : office.france@senseproduct.com

Showroom :

Paris :

Bureau France, 23, rue Pierre Brossolette
92320 Chatillon-France

Vienne :

Landstraßer Hauptstraße 34/3/8
1030 Vienne, Autriche

