

ENFANTS ET ADOLESCENTS

*LES FUTURS CHAMPIONS ENTRAINENT
LEUR EQUILIBRE*



sense wave

IMPROVE YOUR BALANCE POINT

L'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES SPORTIFS EST DANS L'AIR DU TEMPS

A l'image de leurs idoles, les graines de champion s'entraînent aussi avec sense wave. Ils sont la preuve que toutes les classes d'âge bénéficient de cette innovation !

Comment agit sense wave ?

sense wave amène l'utilisateur dans un état proche de l'apesanteur.

Grâce à l'instabilité due au coussin d'air, le corps et le cerveau sont constamment stimulés – la sensibilité, les réflexes, l'intuition, le mental et l'assurance augmentent au fil des séances.

Les technologies avancées de sense wave vous permettent de suivre toutes les séquences de l'entraînement sur écran.

Au fur et à mesure des entraînements, votre organisme intègre automatiquement les progrès réalisés : vous améliorez ainsi votre équilibre sans effort et durablement.

sense wave est le seul et unique appareil caractérisé par une instabilité permanente et un feedback en temps réel. Le logiciel intégré exploite les données de l'entraînement et indique les améliorations à apporter (coordination, précision...).

sense wave est particulièrement indiqué pour le suivi de la croissance

- Les enfants et les adolescents aiment pratiquer une activité ludique et sportive... sans avoir le sentiment de devoir s'entraîner.

- Dans le cadre scolaire, nombreux sont les élèves qui souffrent d'un manque d'exercice pourtant recommandé par la médecine scolaire.



Comme les grands...

sense wave a été conçu pour une utilisation facile par toutes les classes d'âge. Grâce au feed-back du logiciel, les plus jeunes peuvent aussi découvrir cette spirale de progression qui repousse les limites de leur équilibre sans effort apparent.

Quels bienfaits pour les enfants et les adolescents ?

Le système d'équilibre des enfants se bâtit grâce aux stimulations provoquées par le mouvement et atteint sa maturité à l'âge d'environ 11 ans.

Le sens de l'équilibre a des retentissements importants sur le développement mental, physique et social.

Les études démontrent que les enfants et les adolescents munis d'un bon sens de l'équilibre présentent des facultés supérieures : Ils disposent d'une meilleure motricité et coordination.

Ils atteignent de meilleurs résultats scolaires en lecture et en calcul.

L'utilisation régulière de sense wave compense le manque d'activité physique et améliore votre équilibre !



**CONDITIONS SPÉCIALES POUR LES ÉTABLISSEMENTS
SCOLAIRES ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES.
CONTACTEZ-NOUS !**

TESTE PAR LA COMMUNAUTE SCIENTIFIQUE

Faculté de Médecine de Vienne AUVA, Assurance Générale Autrichienne contre les Accidents du Travail

En quoi sense wave est-il l'appareil professionnel adapté à tous ces utilisateurs ?

sense wave permet d'entraîner simultanément...

... équilibre statique

Egalement nommé « sens de la position du corps », c'est le maintien de l'équilibre en position de repos. *Exemple* : Gardien de but avant un penalty, skieur au départ d'une course.



... équilibre dynamique



C'est le maintien et le rétablissement de l'équilibre lorsque votre corps subit d'importants changements de position ainsi que de fortes rotations. L'équilibre dynamique joue un rôle essentiel dans les activités comme par exemple le ski, le football, le tennis, le rugby etc. *Exemple* : Skieur de slalom, footballeur, sauteur à ski, pilote, lorsqu'ils sont en action.

... équilibre indifférent

On parle d'équilibre indifférent lorsque votre corps change de position tout en maintenant son centre de gravité sur un même axe horizontal sans perdre de la hauteur. Pour atteindre ce niveau d'équilibre, vous devez disposer d'un très bon équilibre dynamique. *Exemple* : Patineur en roller à la descente, patineur à glace sur sa lancée.



sense wave utilise une technologie sur coussin d'air et s'affranchit de toute usure de matériaux tels que caoutchouc, ressorts, tiges...

sense wave reproduit le déroulement naturel des mouvements et se sert de ce feed-back pour générer différents niveaux de difficulté à l'entraînement.

sense wave apporte plaisir et motivation via une analyse de la performance à l'entraînement. Les mesures précises et exploitables autorisent des plans d'entraînement sur mesure, répondant aux exigences de votre discipline sportive.

AVEC SENSE WAVE, LES GRAINES DE CHAMPIONS EXERCENT SIMULTANEMENT...

.. *Concentration.*

Grâce à son coussin d'air, sense wave crée une instabilité permanente qui sollicite une concentration maximale de tous les instants.

... *Endurance.*

Pour corriger sa posture, l'utilisateur de sense wave procède constamment à des ajustements musculaires.

... *Coordination.*

Une coordination de toutes les parties du corps est indispensable au maintien de l'équilibre.

... *Réactivité.*

Pour contrecarrer l'instabilité du plateau, l'utilisateur de sense wave fait appel à des qualités de vitesse et d'accélération.

... *Proprioception.*

Des chaînes réflexes se mettent automatiquement en place.

... *Potentiel musculaire.*

Les jeux d'angle, de rythme et de force sont développés et assimilés inconsciemment par l'organisme.

... *Confiance en soi.*

La progression que suit l'utilisateur de sense wave l'amène à renforcer son harmonie corps-esprit.



... *Répartition des masses musculaires.*

sense wave permet de régulariser les effets de mauvaises habitudes posturales en rééquilibrant les groupes musculaires entre eux.

***Venez vous entraîner
avec le sourire !***

Qui utilise déjà sense wave ?

- sportifs de haut niveau • SK Rapid Wien Football Club • centres de remise en forme
- jeunes sportifs organismes chargés de la prévention des chutes au travail et pour les seniors
- centres de rééducation centres de thérapie médicalisée

et aussi : « Cobra », unité d'intervention spéciale de la gendarmerie autrichienne
(action anti-terroriste, protection rapprochée)

Pour obtenir plus de renseignements concernant les caractéristiques de sense wave, veuillez vous reporter au dossier « L'équilibre parfait avec sense wave : mode d'emploi ». Vous trouverez également des liens, vidéos, références et informations sur notre site internet : www.senseproduct.com

sense wave répond aux spécifications RL 93/42/EWG concernant les appareils médicaux selon TÜV Austria Services GmbH (ID Nr. 0408).

Quand venez-vous faire un essai ?

*Merci de contacter
sense product GmbH :*

hotline : +43 (0)1/718 69 60

fax : +43 (0)1/715 17 24

mail : office.france@senseproduct.com

Showroom :

Paris :

Bureau France, 23, rue Pierre Brossolette
92320 Chatillon-France

Vienne :

Landstraßer Hauptstraße 34/3/8
1030 Vienne, Autriche

